

⑦ 日野の原風景コース

～農の風景との出会いに四季の移ろいを感じる～

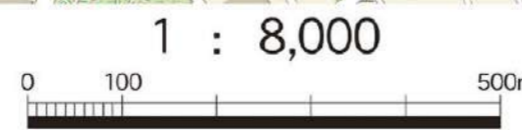


季節：春夏秋冬
所要時間：約1時間30分
距離：約6.0km
消費カロリー：約270kcal
歩数：約8,570歩
難易度：★★☆

ウォーキングコース
 日野駅 約9分 葉王寺 約25分 よそう森公園 約15分 セツ塚公園 約15分
 東光寺グラウンド 約10分 日野用水下堰 約12分 日野駅 約1.0km



日野の原風景を思い起こしながら歩こう！



- コース
- コース上の信号
- 桜のみどころ
- 水遊び
- 湧水
- 誰でもトイレ(公共)
- 誰でもトイレ(民間)
- トイレ
- 健康遊具
- ベンチ
- 水飲み場
- コンビニ
- スーパー
- ガソリンスタンド
- 喫茶店
- 坂道
- 階段
- 踏切
- 交番
- 消防署(出張所)
- 学校
- 病院
- 寺院
- 神社
- 郵便局
- バス停
- AEDのある施設

※地区センターのトイレは施設開館時のみ利用可能です。
 ※AED(自動体外式除細動器)は、消防署・交番・学校や市の関連施設などにも設置されています。

【この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)及び数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)を使用した。(承認番号 平299情発、第843号) (株)中央ジオマテックス

⑧ さくらコース

～贅沢な桜並木のはしごコース～

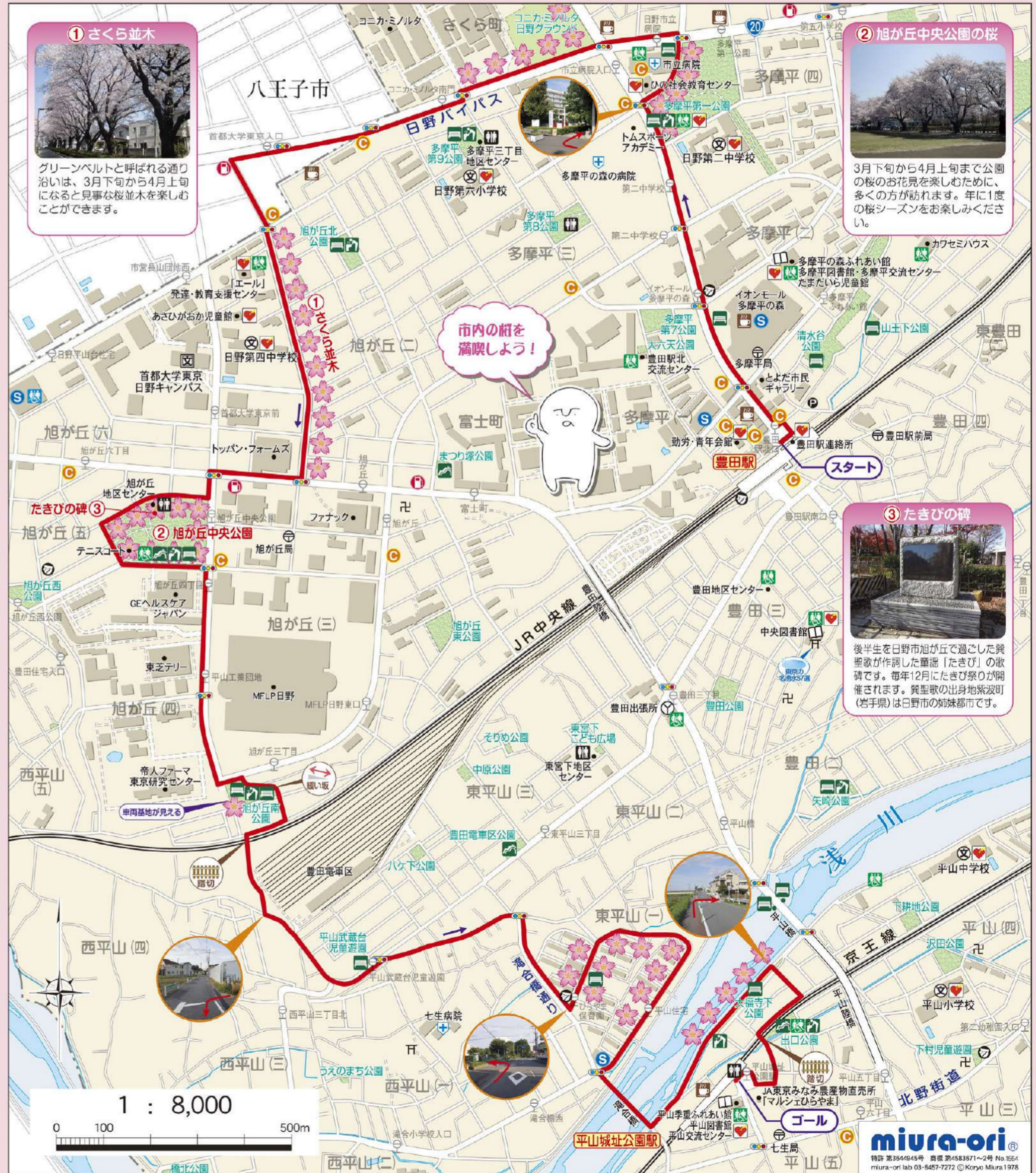


季節：春
所要時間：約1時間45分
距離：約7.0km
消費カロリー：約315kcal
歩数：約10,000歩
難易度：★★☆

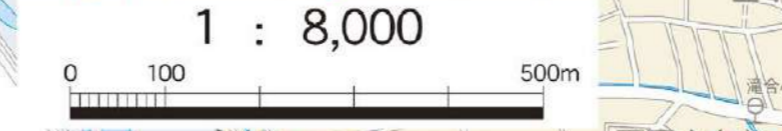
ウォーキングコース
 豊田駅 約11分 多摩平第一公園 約35分 市立病院 約22分
 日野第四中学校 約9分 旭が丘中央公園 約15分 旭が丘南公園 約30分
 滝合橋 約15分 平山城址公園駅 約1.0km



ウォーキングの調べ
 ウォーキングとは、歩幅を一定に保ち、一定のペースで歩くことを指します。ウォーキングは、健康増進やストレス解消、ダイエット効果など、さまざまなメリットがあります。ウォーキングのペースは、1分あたり約100歩が目安です。ウォーキングの服装は、快適な動きを妨げない、吸汗速乾素材の服装がおすすめです。ウォーキングの道具は、ウォーキングシューズ、ウォーキング杖、ウォーキングウォッチなどがあります。ウォーキングのコースは、公園、河川敷、街路など、さまざまな場所があります。ウォーキングの楽しみ方は、音楽を聴く、景色を楽しむ、友達と歩くなど、さまざまです。ウォーキングは、誰でもできる手軽な運動です。ぜひウォーキングを楽しんでください。



市内の街を満喫しよう！



miura-ori
 特許第354845号 登録第453871-2号 No.1554
 miura-ori lab 03-6457-7272 © Koryu Miura 1978

⑨ 緑と黄葉のいちようコース

～いちよう並木満喫コース～



季節：春秋
所要時間：約1時間25分
距離：約5.6km
消費カロリー：約255kcal
歩数：約8,000歩
難易度：★★☆

ウォーキングコース

日野駅 約15分 市民の森ふれあいホール 約10分
中央公民館 約25分 日野中央公園 約16分
イオンモール多摩平の森 約6分 豊田駅 約13分

① とんがらし地蔵尊

昔は田舎の煙で目を病む人が多く、お地蔵さまに唐辛子を供えて願掛けすると、眼の病気を治してくれるという信仰ゆりこの名で呼ばれています。

② 桑ハウス
(旧農林省重米試験場日野農舎 第一農舎)

かつて盛んだった養蚕を象徴する建物として日野市で最初の国登録有形文化財に登録されています。

③ 乳いちようの木

大枝の途中から「乳根(ちちね)」という気根が垂れ下がる「乳いちよう」です。

④ 二色いちようの木

中央公民館前にはシンボルツリーの大きな銀杏です。毎年、少し時期をずらして紅葉し、黄色と緑色が鮮やかに秋の空に映えます。この時期にしか出会えない「アート」を楽しんでください。



⑩ 水と緑の公園コース

～水都日野の清流と緑を巡る～



季節：春夏
所要時間：約1時間5分
距離：約4.1km
消費カロリー：約195kcal
歩数：約5,860歩
難易度：★★☆

ウォーキングコース

豊田駅 約15分 黒川清流公園 約12分
神明野鳥の森公園 約12分 日野中央公園 約20分
矢の山公園 約6分 日野駅 約6分

① カワセミハウス

日野市の環境の情報拠点です。休憩時には是非立ち寄りください。

② 黒川清流公園

湧き水と雑木林の斜面地を利用した公園で、夏になると水遊びやザリガニ捕りで子供達が溢れる人気の公園です。秋にはどろんどろんも楽しめます。

③ 日野中央公園

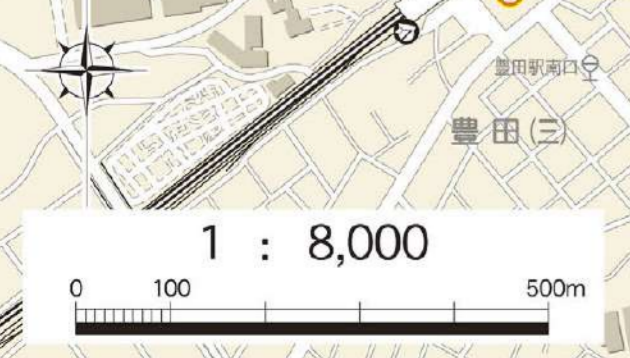
雑木林の中の遊歩道を歩くと、四季の草花が楽しめる。芝生の原っぱや古い茅ぶきの家があります。イベントなどに利用される屋外ステージと広場が特徴的です。

⑤ けんころ地蔵尊

正式名称は健康長寿地蔵尊。「健康に長生きし、迷惑をかけないで風期を迎えたい」そんな願いを込めて日野市の人たちが寄進するお地蔵さまです。

⑥ いちよう並木

市役所通りや日野バイパスをはじめとしたいちよう並木は11月中旬より見事な黄色を楽しめます。



コース	誰でもトイレ(公共)	コンビニ	警察署	寺院
道標	誰でもトイレ(民間)	スーパー	交番	神社
コース上の信号	トイレ	ガソリンスタンド	消防署(出張所)	郵便局
いちようのみどころ	健康遊具	喫茶店	学校	バス停
水遊び	ベンチ	坂道	病院	AEDのある施設
湧水	水飲み場	階段	ウグイスポイント	

※地区センターのトイレは施設開館時のみ利用可能です。
※AED(自動体外式除動器)は、消防署・交番・学校や市の関連施設などにも設置されています。

