

「春のイベント」は新たな展開に！！

第5回桜まつり&スポーツ体験

桜を楽しむ！
健康を楽しむ！
コミュニティーを育む！

桜まつり

日時：2026年 **3月28日** (土) 10:00~15:00

場所：旭が丘中央公園グランド
&地区センター

— 小雨決行（内容一部変更）、強風・荒天の場合は中止 —

桜鑑賞エリア・グルメゾーン

<テント隊>

- 缶ジュースなど
- お菓子
- 綿あめ
- 焼きそば
- イカ焼き
- マッシュマロ焼き
- 牛すじロケット
- ハッシュドポテト
- ポップコーン
- ピザ
- フランクフルト
- パン
- クッキー

- バウンドケーキ
- 壺焼き芋

<ケータリング隊>

- クレープ
- ケバブ
- もちもちポテト
- 唐揚げ
- からあげ丼
- チャーシュー丼
- ポテト
- ソフトドリンク
- たこ焼き
- チュロス
- ラムネ

スポーツ体験ゾーン

(お昼休憩12:00~13:00)

●スタンプラリーがあります

【スポーツ体験】

- レクボッチャ
- ターゲットボッチャ
- モルック
- ブライントサッカー
- ハンドロウル
- ◆レッドドルフィンズ
- ◆なわとび

【ミニ体力測定】

- 握力
- 上体おこし
- 長坐体前屈

<スポーツ体験に参加される皆さんへ>

- ①お酒を飲まれた方の参加はご遠慮ください
- ②体調面への配慮はご自身の判断をお願いいたします

★裏面に「会場レイアウト・スポーツ体験の説明」が掲載されています！

【主催】旭が丘桜まつり&スポーツ体験実行委員会

【協賛】旭が丘上の原自治会・旭が丘商工連合会・社会福祉法人東京光の家

※会場には駐車場がございませんので、公共交通機関でお越しください。

※お問合せ：旭が丘桜まつり&スポーツ体験実行委員会（田村：090-9100-6106/田中：090-8304-6862）



第5回桜まつり&スポーツ体験MAP

当日レイアウトが変更となる場合があります



スポーツ体験ゾーン

※スポーツ体験ゾーンにはブルーシートなどは敷かないでください!

<地区センター内>

①ハンドロウル
ハンドロウルは、カーリングみたいなスポーツだよ。丸いストーンを転がして、的に当てて点数を競うよ!



②レクポッチャ
赤と青のボールを投げて、白いボールが一番近づけたチームが勝ちだよ!



<グラウンド>

③モルック
木の棒を投げて、数字の書かれた木を倒すゲーム。ボウリングみたいで楽しいよ!



④ターゲットポッチャひの
ポッチャボールを投げて、点数のついた輪の中に入れるよ。高い点を狙ねらおう!



⑤ブラインドサッカー
目が見えない人も楽しめるサッカーだよ! 音が出るボールを使って、声をかけ合いながらプレーするよ!

◆レッドドルフィンズ
レッドドルフィンズコーナーです!



◆なわとび
OK ROPEのなわとび体験です!

⑥体力測定

●テスト1 握力
手で物をつかむ力のことだよ。ギュッと強くにぎることで、どれくらい力があるかはかるよ!

●テスト2 上体おこし
おなかの力をつかって、寝たところから体を起こす運動だよ。おなかの力くらべ!

●テスト3 長座体前屈
足をまっすぐのばして座って、体を前にぐーっと倒す運動だよ。どれくらい体がやわらかいかをはかるよ!



<スタンプラリー>

スタンプカードは本部(受付)で渡します。先着500名とさせていただきます。スポーツ体験の種目毎にスタンプを1つ押します。スタンプの数に応じてプレゼントをあげます。プレゼントは当日のお楽しみ!!